

Orange Star
РЕКОМЕНДАЦИИ
После профессиональной гигиены

- Мы всегда тщательно укрываем наших Пациентов перед началом работы , но во избежание непредвиденной ситуации просим Вас не надевать белое или черное .
- В некоторых случаях перед профессиональной гигиеной и после нее доктор проведет фотопротокол - заснимет полости рта и зубы в разных проекциях .
- После процедуры нужно пить воду - это очень полезно . После обработки зубы пересушены и надо их напитать влагой .
- На сутки мы назначаем Вам прозрачную диету - необходимо исключить окрашенные продукты питания и напитки : свекла , черешня , морковь , чай (с том числе и зеленый) , кофе , кола .
- Нельзя совмещать горячее и холодное не только после гигиены , но и в обычной жизни . От привычки заливать мороженое горячим кофе трескается зубная эмаль . Для наглядности можно бросить кубик льда в кипяток. Он не сразу растает , но сначала растрескается . Следует заменить зубную щетку на новую , но не покупайте заранее , доктор порекомендует подходящую именно вам щетку CURAPROX . Swiss Smile , YUMAKI , SWISSDENT . ТеРе . Sensacine , SPLAT , ROCS) . Качественные щетки разные , отличаются материалом щетинок , их количеством и формой кончика каждой щетинки . Поэтому врач ориентируется на разную ситуацию .
- Доктор подберёт вам профилактическую или лечебную зубную пасту (Curaprox . MARVIS , ROCS , SPLAT , Biorepair , APADENT , WELEDA , Swiss Smile , MEGAsonex) . Врач ориентируется на Вашу ситуацию для назначения пасты определенного состава степень абразивности частиц в минеральной пасте , лекарственные вещества в составе растительной или лечебной .
- Необходимо пользоваться флоссом каждый день . Щетка очищает широкие поверхности , но боковые поверхности нужно проходить зубной нитью каждый вечер . Флоссом нужно пользоваться аккуратно , так как легко травмировать десну: заводите в межзубной промежутке и скользите по краю коронки , провели вниз , 2-3 лёгких движения вперёд - назад , чуть подняли (но не вышли из этого промежутка) , обогнули десневой сосочек и перешли на стенку соседнего зуба . Только написано сложно , доктор покажет Вам все на приеме .
- Стараться соблюдать 8-10 часовой интервал между чисткой зубов . Первые очаги минерализации зубного налёта появляются как раз через это время . Если Ваш день начинается в 6 утра , а заканчивается около полуночи , то Вам нужно почистить зубы

третий раз - днем . Если нет возможности почистить зубы в течение дня с использованием щетки , можно использовать пенки для очищения рта : Global WHITI Water Dent , SPLAT .

- В некоторых случаях мы назначим Вас на контроль гигиены через пару недель . Он входит в стоимость Вашего лечения и необходим для коррекции Ваших мануальных навыков домашней гигиены .
- Через полгода мы ждем Вас на осмотр . Мы обязательно позвоним и напомним Вам .
- Пожалуйста , обратите внимание , если доктор порекомендовал какие - то особенные пасты , ополаскиватели и флоссы , нужно выполнить назначения , это не формальность .
- По назначению врача реминерализирующая терапия 1-3 месяца : GC Tooth Mousse, R.O.C.S. minerals gel и т.д. В этом случае Вам нужна отдельная зубная щетка для этих препаратов , которая уже может быть любой - ее задача распределять гель по чистым зубам , а не вычищать налет .
- Возможно появление повышенной чувствительности зубов или небольшой кровоточивости десен в первые сутки после процедуры . Это абсолютно нормально.